

住み慣れた地域での支え合い活動に参加してみよう！(^o^)/



ボランティア講座*

何かやってみたいけど、何から始めたらいいのかわからない、自分の得意なことを活かせないかな、色んな方と交流したい等…何かやってみたいなと感じている方！この講座をきっかけにボランティア活動を始めてみませんか？また、すでに活動している方で興味のある方も一緒に交流しませんか？

第1回

平成29年

2月2日(木)

オリエンテーション

～今注目されている
地域の支え合いって？～

第2回

2月9日(木)

お話上手のコツ☆

(傾聴講座)

講師：栗野 真造氏
(西長洲荘 主任介護支援専門員)

第3回

3月2日(木)

活動実践者の話を

聴いてみよう！

報告：地域の活動者、
地域カフェボランティア講座修了者等

第4回

3月中旬

※現在調整中です

活動しているところに

行ってみよう！

見学先：おしゃべりサロン桜の会
and more…

第5回

3月23日(木)

ふり返り会

見学した地域の活動やこれまでの
講座をふり返ってみましょう！

各回とも、

13:30～15:30

中央支所 2階

(開明町 2-1-1)

コミュニティルームで
実施します！

※ただし、第4回目に関しては
実際の活動場所へ行きます

- 対象 尼崎市在勤・在住の大学生以上で講座受講後に活動していただける方
- 参加費 無料
- 定員 20名
- 申込み 電話・FAX・MAILのいずれかでお申込みください
(名前・住所・連絡先・〇歳代を記入)

お申込み＆お問い合わせ

尼崎市社会福祉協議会 中央支部 (尼崎市開明町 2-1-1 中央支所内 2階)

電話：06-6413-5372 FAX：06-6430-5578

MAIL：chuou@amasyakyo.jp

みんなで楽しく
ボランティア活動への一歩を
ふみ出してみよう！



尼崎市社協キャラクター あまりん